

## 第3回「自然に親しむ子ども山登り教室」参加者募集！

人間関係が希薄になる中で、いじめや悲しい犯罪などが増え、子どもたちを取り巻く環境は、年々厳しくなっているのではないのでしょうか？ 子どもたちは、テレビゲームや携帯電話など、大人が便利さや経済的な豊かさを追求する中で作られたものに囲まれ、翻弄されています。

そのような中であっても自然は、私たちを誰一人差別することなく、無限の包容力で迎えてくれます。そんな自然のすばらしさを知識として詰め込むのではなく、自らの肌と感性でそのまま感じる事が、子どもたちのこれからの成長にとって、大きな糧になることと思います。

障害者も健常者も、そして老若男女も分け隔てなく登山やハイキングを楽しんでいるNPO法人山仲間アルプでは、子どもたちにも山の自然のすばらしさや、人との関わりのすばらしさ、目標を持つことの楽しさ、障害を持っても前向きに生きられることなどを伝えたいと思い、「自然に親しむ子ども山登り教室」を実施します。

登山は危険を伴いますが、読図や天候判断、ロープ操作などのできる登山のベテランが同行し、安全を確保します。また、視覚障害者のスタッフも同行します。

実際の登山では、いきなり高い山を目指すのではなく、低い山からステップアップして、5回目に高山植物が多く展望の素晴らしい南アルプスの高山、仙丈岳(標高3,033m)を目指します。登山の進め方や日程などをご覧いただき、この機会にぜひご参加ください。

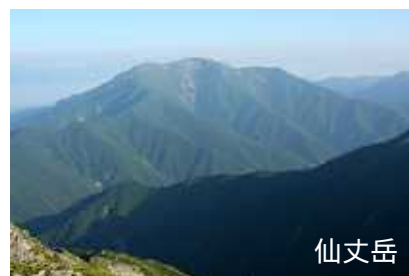
### 1. 登山の進め方

まず、親御さん向けの説明会を開催します。ここで、登山に必要な装備や地図の見方、天気の見方、危険回避など基本的なことを説明させていただきます。都合が付きましたら、お子さまも同席ください。

その後、段階的にレベルの高い山に登り、登山の過程で、野鳥や植物、山の風景などを楽しんでいただくと共に、歩き方やチームワーク、小屋泊まりなど、登山の基本的なことを経験していただきます。登山終了後、子どもたちから感想文を提出していただきます。また、写真をA4サイズの用紙に数枚印刷し、お送りいたします。

### 2. 対象者

小学校高学年～中学生 上限5名  
(親御さんもボランティアとしてご参加いただけます)



仙丈岳

### 3. 参加費

15,000円(実費として保険料1,500円と交通費・宿泊費約42,000～60,000円が必要になります)



ヨツバヒコドリ(ユウモロコキ)

### 4. 日程と内容

(1)説明会および講習会 4月5日(日)14時～15時30分 於：八千代市東南公民館  
登山一般(歩き方、危険回避、装備、食料、パッキング、読図、気象)

説明会は参加無料です。ご検討中の方はぜひお越しください。

- (2)景信山 (標高727m、陣馬、歩き方、読図、パッキング) 4月19日(日)
- (3)伊豆ヶ岳 (標高850m、奥武蔵、歩き方) 5月17日(日)
- (4)三頭山 (標高1,531m、奥多摩、体力づくり、雨の対処) 6月14日(日)
- (5)硫黄岳 (標高2,760m 八ヶ岳(長野県)、登山の総合力、体力づくり、小屋泊経験)  
宿泊先：赤岳鉱泉予定 7月4～5日(土日)
- (6)仙丈岳 (標高3,033m 南アルプス、登山の総合力、読図、小屋泊、森林限界より上の体験、  
自然環境や夢を持つことの大切さを実感)  
宿泊先：1日目 長衛荘予定 8月1～3日(土～月)  
2日目 馬ノ背ヒュッテ予定

注)・都合で参加できない山については、日程の合う「共に楽しむ登山」に参加していただきますのでご相談ください。

・説明会の場所と時間は、お申し込みいただいた後、お送りさせていただきます。また、登山の詳細行程などは、説明会当日お渡しします。

### 5. 申込および問い合わせ先

下記「第3回自然と親しむ子ども山登り教室参加申込書」に必要事項を記載の上、事務局までFAXでお申し込みください。事務局から電話で連絡をさせていただきます。また、電話でのお問い合わせも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

申込締切は、3月30日とさせていただきます。

**NPO法人山仲間アルプ 事務局 網干勝 TEL&FAX.047-484-8308**

以上

\*\*\*\*\*

NPO法人山仲間アルプ 御中

### 第3回自然と親しむ子ども山登り教室参加申込書

氏名	
住所	〒
電話番号	
年齢(学年)	
性別	男 ・ 女
保護者署名 押印	印
備考(登山 経験など)	

切り取らずに、このページをFAXで送信してください。