

# 第7回「自然と親しむ子ども山登り教室」参加者募集！

人間関係が希薄になる中で、いじめや悲しい犯罪などが増え、子どもたちを取り巻く環境は、年々厳しくなっているのではないのでしょうか？ 子どもたちは、テレビゲームや携帯電話など、大人が便利さや経済的な豊かさを追求する中で作られたものに囲まれ、翻弄されています。

そのような中であっても自然は、私たちが誰一人差別することなく、無限の包容力で迎えてくれます。そんな自然のすばらしさを知識として詰め込むのではなく、自らの肌と感性でそのまま感じる事が、子どもたちのこれからの成長にとって、大きな糧になることと思います。

障害者も健常者も、そして老若男女も分け隔てなく登山やハイキングを楽しんでいるNPO法人山仲間アルプでは、子どもたちにも山の自然のすばらしさや、人との関わりのすばらしさ、目標を持つことの楽しさ、障害を持って前向きに生きられることなどを伝えたいと思い、「自然と親しむ子ども山登り教室」を実施します。



第6回子ども山登り教室で行った立山にて

登山は危険を伴いますが、読図や天候判断、ロープ操作などのできる登山のベテランが同行し、安全を確保します。また、視覚障害者のスタッフも同行します。

実際の登山では、いきなり高い山を目指すのではなく、低い山からステップアップして、5回目に高山植物が多く展望の素晴らしい北アルプスの高山、立山(標高3,015m)を目指します。登山の進め方や日程などをご覧いただき、この機会にぜひご参加ください。

## 1. 登山の進め方

まず、親御さん向けの説明会を開催します。ここで、登山に必要な装備や地図の見方、天気の見方、危険回避など基本的なことを説明させていただきます。都合が付きましたら、お子さまも同席ください。

その後、段階的にレベルの高い山に登り、登山の過程で、野鳥や植物、山の風景などを楽しんでいただくと共に、歩き方やチームワーク、小屋泊まりなど、登山の基本的なことを経験していただきます。登山終了後、子どもたちから感想文を提出していただきます。また、写真をA4サイズの用紙に数枚印刷し、写真集としてお送りいたします。

## 2. 対象者

小学校高学年～中学生 上限5名程度  
(親御さんもボランティアとしてご参加いただけます。また武甲山までは小学校低学年も可能です。希望される方はご相談ください)



雲ノ平から見た薬師岳(北アルプス)

## 3. 参加費

15,000円(実費として保険料800円と交通費・宿泊費約46,000～57,000円が必要になります)

#### 4. 日程と内容

- (1)説明会および講習会 4月6日(土) 13時30分～15時 於：八千代市東南公民館  
登山一般(歩き方、危険回避、装備、食料、パッキング、読図、気象)  
説明会は参加無料です。ご検討中の方はぜひお越しください。
- (2)景信山(標高727m、中央線沿線、歩き方、読図、パッキング) 4月14日(日)
- (3)三頭山(標高1,531m、奥多摩、歩き方) 5月19日(日)
- (4)武甲山(標高1,295m、奥武蔵、体力づくり、雨の対処) 6月16日(日)
- (5)薬師岳(標高2,780m 南アルプス、登山の総合力、体力づくり、小屋泊経験)  
宿泊：南御室小屋予定 7月13～14日(土日)
- (6)薬師岳(標高2,926m 北アルプス、登山の総合力、読図、小屋泊、森林限界より上の体験、自然環境や夢を持つことの大切さを実感) 8月3日～8月5日(土～月)  
8月2日夜行バス出発 宿泊先：太郎平小屋予定
- 注)・都合で参加できない山については、日程の合う「共に楽しむ登山」に参加していただきますのでご相談ください。  
・登山の詳細行程などは、説明会当日お渡しします。

#### 5. 申込および問い合わせ先

下記「第7回自然と親しむ子ども山登り教室参加申込書」に必要事項を記載の上、事務局までFAXでお申し込みください。事務局から電話で連絡をさせていただきます。また、電話でのお問い合わせも受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

申込締切は、4月7日とさせていただきます。

NPO法人山仲間アルプ 事務局 網干勝 TEL&FAX.047-484-8308

以上

\*\*\*\*\*

NPO法人山仲間アルプ 御中

#### 第7回自然と親しむ子ども山登り教室参加申込書

氏名	
住所	〒
電話番号	
年齢(学年)	
性別	男 ・ 女
保護者署名 押印	印
備考(登山 経験など)	

切り取らずに、このページをFAXで送信してください。